

# Wochenplan



## DEIN WOCHENPLAN KOSTENLOSER DOWNLOAD



**Tipp:** Nutze einen Glas-Bilderrahmen in DIN A4-Größe, um deinen Wochenplan immer wieder neu beschriften zu können. Wie das geht? Rahm deinen Wochenplan, schreib mit einem Marker auf das Glas und reinige dieses mit einem feuchten Tuch und ggf. etwas Alkohol, sobald du bereit bist, die nächste Woche zu planen.

WAS GIBT'S ZU ESSEN?

# Mein Wochenplan

WWW.EINMALNACHSCHLAGBITTE.COM

	FRÜHSTÜCK	MITTAGESSEN	SNACK	ABENDESSEN
MONTAG				
DIENSTAG				
MITTWOCH				
DONNERSTAG				
FREITAG				
SAMSTAG				
SONNTAG				

DAS WILL ICH NOCH EINKAUFEN:



[Wochenplan in DruckqualitätJetzt herunterladen](#)