

# Obst & Gemüse im Dezember



**SAISONALES OBST & GEMÜSE**  
INFOSHEETS ZUM DOWNLOAD



DEZEMBER

# Saisonales Gemüse

WWW.EINMALNACHSCHLAGBITTE.COM



LAUCH



KARTOFFELN



ROTE BEETE



PETERSILIENWURZEL



GRÜNKOHL



CHICOREE



WEISSKOHL



PASTINAKE



SCHWARZWURZEL



STECKRÜBE



RETTICH



WINTER-RETTICH



CHINAKOHL



ROTKOHL



FELDSALAT



ZWIEBEL



CHAMPIGNON



SELLERIE



MÖHRE



ROSENKOHL



WIRSING



KÜRBIS



BIRNE



APFEL



= FREILAND



= UNBEHEIZTES GEWÄCHSHAUS

REST = LAGERHALTUNG

Toll, dass du meine Mail-Updates abonniert hast. Als

**Dankeschön** gibt es jeden Monat eine Einkaufshilfe. Meine Übersicht zeigt dir, welche Gemüse- und Obstsorten im Dezember im Freiland bzw. im unbeheizten Gewächshaus geerntet werden & welche Produkte aus lokalen Lagerbeständen stammen können.

[Jetzt in Druckqualität herunterladen](#)

Die Vorschau aller Monate gibt es [hier](#). Downloadlinks in Druckqualität sind aber Followern wie dir vorbehalten. Die Januar-Edition erhältst du per Mail.