Saisonale Rezepte



Zusammenstellungen von saisonalen Rezepten und Rezept-Specials erstelle ich exklusiv für meine Email-Follower. Du möchtest dazugehören? Dann kannst du dich anmelden.

Jetzt kostenlos anmelden:

[hubspot type=form portal=8496085 id=51f3c603-8a1d-47f7-877a-c6ffd18f6d72]

Einmal Nachschlag, bitte!



Schickes Fingerfood für die Feiertage

Hey lieber Fan von Einmal Nachschlag, bitte!, die Feiertage stehen vor der Tür. Falls du für deine Liebsten kochst, kannst du den Abend am besten mit ein paar eleganten Häppchen starten. So sind die hungrigen Mäulchen direkt mit der ersten Leckerei versorgt und du kannst dich auf den nächsten Gang konzentrieren. Wie wäre es zum Beispiel mit Blinis mit Lachstartar, Garnelen-Fenchel-Crustinis, herzhaften Käsehäppchen, Auberginen-Röllchen, Ziegenkäse-Tartelettes oder Kalamata-Oliven in Balsamico?

Häppchen für die Feiertage entdecken





Folg' mir doch auch auf Facebook & Pinterest!





Saisonal & Regional: Dein Oktober-Plan



Hey du Kochtalent, ist es dir wichtig regional und saisonal einzukaufen? Dann hab ich eine kleine Hilfe für dich. Meine Übersicht zeigt dir, welche Gemüse- und Obstsorten im Oktober im Freiland bzw. im unbeheizten Gewächshaus geerntet werden & welche aus lokalen Lagerbeständen stammen können.

Infosheet downloaden

Folg' mir doch auch auf Facebook & Pinterest!



Einmal Nachschlag, bitte!



Indische Gerichte



Urlaub für deine Geschmacksnerven

Hey lieber Fan von Einmal Nachschlag, bitte!, hast du zur Zeit auch ein bisschen Fernweh? Dann schick deine Geschmacksnerven doch auf eine Reise durch Indien. Von Butter Chicken und Naan-Brot, über Ginger Chicken und Roti bis hin zu Gurken-Raita, Mango-Sorbet, und Vindaloo-Currypaste: Es gibt so viele indische Gerichte, dessen Aromen dir das Gefühl geben, in den besten Garküchen Indiens zu speisen.

Her mit den Rezepten!







Folg' mir doch auch auf Facebook & Pinterest!





Dein Wochenplan



Vom Master of Desaster zum Organisationstalent



Hey du Kochtalent, machst du seit Corona auch öfter Wocheneinkäufe? Dann ist es wichtig, gut zu planen. Mit meinem Wochenplan behältst du den Überblick. Mein Tipp: Rahme das Blatt ein, schreib mit einem Marker aufs Glas und reinige dieses, sobald du bereit bist, die nächste Woche zu planen.

Wochenplan downloaden

Folg' mir doch auch auf Facebook & Pinterest!



