

# Schinkenröllchen

Herzhaft. Einfach. Schnell. Als ich klein war gab es zu besonderen Anlässen daheim fast immer Schinkenröllchen. Ob Geburtstagsbuffet, Weihnachten oder Silvester: Diese mit Spargel und [Eiersalat](#) gefüllten Schinkenröllchen durften einfach nie fehlen.



Schinkenröllchen | Foto: Linda Katharina Klein

**Zutaten (12 Röllchen):** 12 Scheiben Schinken | 400 Gramm  
Spargel aus dem Glas | 360 Gramm [Eiersalat](#)





Schinkenröllchen | Foto: Linda Katharina Klein

**Zubereitung (5 Minuten):** Spargel und Eier in jeweils sechs Portionen einteilen. 2. Je eine Scheibe Schinken auf einen Teller legen, auf das untere Drittel eine Portion [Eiersalat](#) oder Spargel geben und die Schinkenscheibe vorsichtig aufrollen.

Dazu passt hervorragend: [Rheinischer Kartoffelsalat](#), [Schichtsalat](#) oder [Pellkartoffeln](#)! Jetzt noch mehr [Hausmannskost-Rezepte](#) entdecken!

**Nährwerte/Schinkenröllchen mit Spargel:** 103 Kalorien | 1 Gramm Fett | 12 Gramm Kohlenhydrate | 8,6 Gramm Eiweiß

**Nährwerte/Schinkenröllchen mit Eiersalat:** 125 Kalorien | 8,6 Gramm Fett | 1,7 Gramm Kohlenhydrate | 9,9 Gramm Eiweiß