Schinkenröllchen

Herzhaft. Einfach. Schnell. Als ich klein war gab es zu besonderen Anlässen daheim fast immer Schinkenröllchen. Ob Geburtstagsbuffet, Weihnachten oder Silvester: Diese mit Spargel und Eiersalat gefüllten Schinkenröllchen durften einfach nie fehlen.



Schinkenröllchen | Foto: Linda Katharina Klein
Zutaten (12 Röllchen): 12 Scheiben Schinken | 400 Gramm Spargel aus dem Glas | 360 Gramm Eiersalat



Schinkenröllchen | Foto: Linda Katharina Klein
Zubereitung (5 Minuten): Spargel und Eier in jeweils sechs Portionen einteilen. 2. Je eine Scheibe Schinken auf einen Teller legen, auf das untere Drittel eine Portion Eiersalat oder Spargel geben und die Schinkenscheibe vorsichtig aufrollen.

Dazu passt hervorragend: Rheinischer Kartoffelsalat, Schichtsalat oder Pellkartoffeln! Jetzt noch mehr Hausmannskost-Rezepte entdecken!

Nährwerte/Schinkenröllchen mit Spargel: 103 Kalorien |1 Gramm Fett | 12 Gramm Kohlenhydrate | 8,6 Gramm Eiweiß

Nährwerte/Schinkenröllchen mit Eiersalat: 125 Kalorien | 8,6 Gramm Fett | 1,7 Gramm Kohlenhydrate | 9,9 Gramm Eiweiß