

Apfelkompott

Ein fruchtiges Apfelkompott braucht nicht mehr als zwei Zutaten: Reife Äpfel und etwas Vanillezucker. Beides in einen Topf und in nur einer Viertelstunde hast du hausgemachtes Apfelkompott wie von Oma. Schüttel' schon mal den Apfelbaum, dann kann es losgehen.



Apfelkompott | Foto: Linda Katharina Klein

Zutaten (2 Portionen): 400 Gramm Äpfel | 2 Teelöffel
Vanillezucker



Apfelkompott | Foto: Linda Katharina Klein

Zubereitung (15 Minuten): 1. Äpfel schälen, entkernen und in grobe Würfel schneiden. 2. Äpfel in einen Topf geben und mit Vanillezucker erhitzen. 3. Äpfel unter gelegentlichem Rühren erwärmen, bis sie weich werden. 4. Servieren oder zum Haltbar machen in mit kochendem Wasser ausgespülte Schraubgläser einfüllen und kochst diese bei 90 Grad 30 Minuten einkochen (bitte beachte hierzu die genauen [Einkochvorgaben](#)).

Jetzt noch mehr [Rezepte mit Äpfeln](#) und [Desserts mit Obst](#) entdecken!

Nährwerte/Portion: 120 Kalorien | 0,4 Gramm Fett | 32 Gramm Kohlenhydrate | 0,6 Gramm Eiweiß