

Tomaten-Feta-Aufstrich

Mehr Tomatengeschmack geht nicht! Dieser Aufstrich holt dir den Sommer auf die Zunge – und zwar zu jeder Jahreszeit. Am besten genießt du ihn auf frisch geröstetem Brot mit einem Schuss Olivenöl. Aber auch auf Sandwiches schmeckt diese Tomaten-Feta-Creme fantastisch.



Tomaten-Feta-Aufstrich | Foto: Linda Katharina Klein

Zutaten (6 Portionen): 250 Gramm Feta | 100 Gramm Tomatenmark
| 60 Gramm getrocknete Tomaten | 1 Teelöffel (Berg-)Oregano |
1 Prise Salz



Tomaten-Feta-Aufstrich | Foto: Linda Katharina Klein

Zubereitung (30 Minuten): 1. Getrocknete Tomaten in kleine Würfel schneiden. 2. Feta zerbröseln. 3. Alle Zutaten vermengen.

Dazu passt super: [Panini-Brot](#) oder [knuspriges Körnerbrot!](#)
Jetzt noch mehr Rezepte für [Brotaufstriche](#) entdecken!

Nährwerte/Portion: 135 Kalorien | 9,8 Gramm Fett | 2,9 Gramm Kohlenhydrate | 9,7 Gramm Eiweiß